

EDICIÓN 52
MAYO 2025

CON HYALURONIC CONCENTRATE
DE ISDINCEUTICS

¡RELLENA, Y PREVIENE

LOS SIGNOS DE LA EDAD!

¿ESTÁS EN EMBARAZO?
QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

EL CÁNCER DE PIEL MÁS COMÚN:
CÓMO DETECTARLO Y PREVENIRLO

LUPUS ERITEMATOSO

ANIVERSARIO
Bella Piel®
21 AÑOS

**¿Estás en embarazo?
Qué hacer y qué no hacer**

ver

Dra. Paula Margarita Ruiz Ortegón
Médica Dermatóloga y Tricóloga

**El cáncer de piel más común:
Cómo detectarlo y prevenirlo**

ver

Dra. Angélica Delgado
Médica Dermatóloga

Lupus eritematoso

ver

Dra. Yerli Zúñiga Quiñones
Médica Dermatóloga

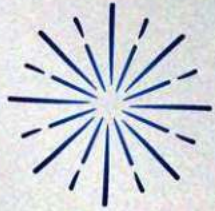
Bella Piel®

ANIVERSARIO Bella Piel® 21 AÑOS

Este mes celebramos 21 años de Bella Piel, y no podríamos estar más agradecidos por el camino recorrido. Este aniversario es un agradecimiento a todas las personas que han sido parte de nuestra historia: a nuestros clientes, que han confiado en nosotros para cuidar de su piel, y a los dermatólogos y profesionales de la salud, cuyo conocimiento y compromiso nos han permitido ser parte del cambio en la vida de las personas.

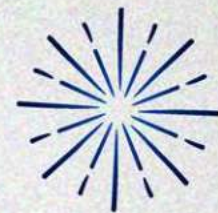
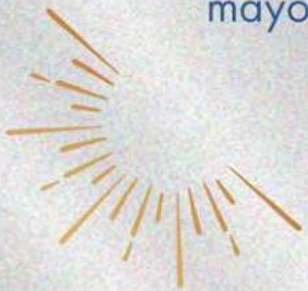
Cada uno de ustedes ha sido esencial en este viaje y, gracias a su apoyo, hoy podemos seguir creciendo y expandiendo nuestra misión: llegar a más personas para ofrecerles lo mejor para el cuidado de su piel, de una forma accesible y confiable.

Sabemos que el conocimiento es clave para lograr cambios reales, por eso, desde diferentes espacios hemos buscado compartir información valiosa para entender las afecciones de la piel y reducir la desinformación que circula en las redes sociales. Nuestra revista y el podcast "De Piel a Piel" fueron creados con este objetivo: ofrecer un espacio donde dermatólogos expertos resuelven dudas comunes, desmienten mitos y ofrecen consejos prácticos para cuidar de la piel de forma efectiva y segura.



En esta edición, celebramos no solo nuestro aniversario, sino también el mes de las madres, con un especial agradecimiento a todos nuestros usuarios que han confiado en nosotros. Junto a nuestros dermatólogos, hemos preparado consejos prácticos para aquellas mujeres que están atravesando la hermosa etapa del embarazo, así como para las que están pensando en ser mamás.

A lo largo de la vida, nuestra piel puede verse afectada por distintos factores, desde los cambios hormonales del embarazo hasta enfermedades crónicas como el lupus, e incluso riesgos más graves como el carcinoma cutáneo. Entender cómo estos factores impactan nuestra piel y saber cómo cuidarnos adecuadamente no solo es esencial para mantenerla sana, sino que también es clave para detectar a tiempo posibles complicaciones y prevenir problemas mayores.





Dra. Liliana Ujueta - Dermatóloga



Felicitaciones Bella Piel

Gracias por su servicio, espero que tengamos más cumpleaños juntos Celebrando: profesionalismo, ética, calidad en la atención y con todos sus excelentes productos que nos permiten tratar de la mejor manera a nuestros pacientes!!!! Éxitos siempre!!!



Dra. Johana Rodriguez - Dermatóloga



Felicidades a Bella Piel por sus 21 años.

Premiamos su compromiso y dedicación para ofrecer a los pacientes lo mejor en el cuidado de la salud de la piel.



Dra. Juliana Pérez - Dermatóloga



Felicitaciones en estos 21 años de apoyo incondicional a nuestra especialidad, permitiendo facilitarse tratamientos y bienestar a nuestros pacientes.

Por muchos más años de seguir caminado en conjunto



Dr. Edison Rodriguez



Feliz cumpleaños Bella Piel, bendiciones y gratitud, que sigan siendo la tienda de piel #1 en Colombia.



Dra. Jessica Soto - CEO Mubarak Medical Center



Feliz 21 años Bella Piel. La tienda dermatología más tradicional de Colombia. Que sigan acumulando más años, llevando lo mejor del cuidado de la piel a los colombianos.



Dr. Miguel Duarte - Dermatólogo



Felicitaciones Bella Piel

Como dermatólogo, quiero felicitar sinceramente a Bella Piel por sus 21 años de trayectoria dedicada a ofrecer productos dermatológicos de alta calidad. Su compromiso con la salud y el bienestar de la piel ha sido fundamental para apoyar nuestra labor médica y brindar confianza a los pacientes.

Gracias por ser un aliado confiable en el cuidado cutáneo. ¡Les deseo muchos años más de éxito y crecimiento!



Dr. César Sánchez Londoño



Felicitaciones, Bella Piel por estos increíbles 21 años transformando la belleza en Colombia.

Dos décadas y un año de esfuerzo, dedicación y, sobre todo, de tocar la vida de miles de personas con productos que no solo cuidan la piel, sino que también refuerzan la confianza y el amor propio. ¡Eso no es cualquier cosa!

Que estos 21 años sean solo el comienzo de una historia aún más brillante. Que sigan innovando, inspirando y llevando ese toque de cuidado y alegría a más hogares colombianos.

¡Gracias por ser parte de nuestra rutina de belleza y por recordarnos que la piel sana es sinónimo de felicidad!, bienestar y de buena salud.

Feliz aniversario Bella Piel, que sigan los éxitos, los sueños cumplidos y las sonrisas reflejadas en el espejo.



Dra. Claudia Smalbach



Feliz aniversario Bella Piel!! Celebramos un año más de excelencia en el cuidado de la piel! Gracias por siempre brindar confianza y calidad en sus productos!! Que sigan muchos años más de éxito!!!!



Dermaspa



¡Feliz cumpleaños 21 Bella Piel!

En Dermaspa queremos extender nuestras más sinceras felicitaciones a una empresa que se ha consolidado como referente en innovación, belleza y cuidado de la piel. Admiramos su compromiso constante por estar a la vanguardia y ofrecer siempre lo mejor a sus clientes a precios competitivos.

Nos sentimos orgullosos de haber construido, a lo largo de los años, una excelente dupla basada en valores compartidos: la calidad, el compromiso y la prioridad absoluta por nuestros clientes/pacientes.

¡Gracias por ser aliados excepcionales! Les deseamos muchos años más de éxitos, crecimiento y entrega al servicio de todos.



Dr. Jesús Pantoja



Felicidades, Bella Piel por su aniversario # 21 de mucho crecimiento y éxito. Agradezco su dedicación y compromiso con nuestros pacientes a lo largo de todo este tiempo.



Dr. Kevin castellanos



¡Feliz 21° aniversario, Bella Piel!

Hoy celebramos más de dos décadas en las que han iluminado vidas, cuidando la belleza y la salud de la piel con excelencia, pasión y compromiso. Gracias por ser un referente en el bienestar y por acompañar a tantas personas en su camino hacia una piel radiante y saludable.

¡Que vengan muchos años más de éxito, innovación y cercanía con sus clientes!



Dr. Luis Carlos Mora



Hoy quiero felicitar a Bella Piel por su aniversario número 21. Una empresa que se ha caracterizado por su transparencia además de su gran apoyo para la salud cutánea de todos los colombianos. A todas sus visitadoras!!! Especialmente Lizeth Diaz (mi visitadora) Gracias por hacerme participe de tan grandiosa empresa. Espero seguir contando con ustedes para entregar la mejor tecnología para el cuidado de la piel al mejor precio. GRACIAS



Dra. Martha Zapata Dermatóloga



¡Feliz cumpleaños número 21!

Hoy celebramos no solo tus años, sino tu pasión por el cuidado, la salud y la belleza. Que cada día sigas formulando sueños, mezclando alegría y aplicando dosis de amor propio.

Tu dedicación en el mundo de la farmacia y tu compromiso con una piel bella por dentro y por fuera inspiran a todos los que te rodean.

¡Que este nuevo año te traiga brillo, salud y grandes logros!



Dra. Sandra González Cortés



Este mes es de celebración como se lo merecen. Bella Piel con su experiencia por años, nos hace feliz nuestra piel desde la mañana hasta la noche. Feliz aniversario!



Isabel Espinosa - Residente de Dermatología



Felicitaciones por 21 años poniendo linda la piel de los pacientes!!

ANIVERSARIO
Bella Piel®
21 AÑOS

¡Gracias

por ser parte esencial de este camino!

Sus palabras nos inspiran a

seguir creciendo.





¿ESTÁS EN EMBARAZO? QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER



Dra. Paula Margarita Ruiz Ortegón
Médica Dermatóloga y Tricóloga

📷 Dra.paulinhadermato



El embarazo es uno de los momentos más lindos e importantes en la vida de una mujer. Sin embargo, durante esta etapa se producen múltiples cambios en el cuerpo: aumenta la cantidad de hormonas como los estrógenos y la progesterona, y debido a que el cuerpo debe adaptarse al crecimiento del bebé, pueden aparecer problemas cutáneos como acné, manchas, estrías, entre otros.

A continuación, algunas recomendaciones sobre qué productos pueden incluirse en la rutina de cuidado de la piel y cuáles deberían evitarse, siempre pensando en la seguridad de la madre y del bebé que viene en camino.

Qué sí hacer

- **Limpiadores faciales:**

Es importante elegir un limpiador adecuado para cada tipo de piel, preferiblemente en conjunto con tu dermatólogo, especialmente si tienes alguna afección dermatológica. En general se recomiendan limpiadores con efecto hidratante para pieles secas o sensibles. En caso de acné, lo ideal es optar por un limpiador que controle la oleosidad sin contener ácido salicílico, ya que este ingrediente puede no ser seguro durante la gestación.

- **Uso de sérums:**

Actualmente están en tendencia por su versatilidad. Algunos activos son seguros durante el embarazo y además pueden tratar condiciones específicas como las manchas. Por ejemplo, la vitamina C y la niacinamida actúan como antioxidantes y potencian el efecto del protector solar. El ácido hialurónico también es una excelente opción para hidratar y es seguro durante el embarazo.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes and skin. She has light-colored eyes and is looking slightly upwards. Her skin is fair and appears to have some white cream or product applied to it, particularly around the eye area and on her forehead. Her hand is visible in the lower right corner, with fingers slightly spread, as if she is applying or gesturing towards her face. The background is a soft, out-of-focus light color.

- **Hidratantes:**

Son esenciales para mantener la barrera cutánea íntegra y saludable, tanto a nivel facial como corporal. Se recomienda usar productos sin fragancia y con ingredientes como ceramidas y ácido hialurónico.

- **Contorno de ojos:**

Pueden utilizarse productos con vitamina C y cafeína, ya que son seguros durante el embarazo. Ayudan a mantener la hidratación en esta zona delicada y pueden atenuar pigmentación u ojeras.

- **Protector solar:**

Es fundamental usar protectores con un FPS mínimo de 30. Se recomiendan los que contienen filtros minerales como óxido de zinc o dióxido de titanio. Como estos pueden dejar una textura oleosa, lo ideal es elegirlos junto a tu dermatólogo. Recuerda reaplicarlo cada 2 horas si estás al aire libre.

Condiciones especiales

- **Acné:**

Es importante consultar con un dermatólogo para evaluar la severidad y definir el tratamiento más adecuado y seguro.

- **Melasma / manchas:**

Se pueden usar productos con vitamina C y niacinamida para reducir la pigmentación, siempre acompañados del uso constante de protector solar.

- **Estrías:**

La hidratación es clave. Se recomiendan productos con manteca de karité, manteca de cacao y vitamina E, ingredientes avalados por la Academia Americana de Dermatología. Los masajes también pueden ayudar a mejorar la circulación y elasticidad de la piel.

Qué no hacer

- Usar retinoides
- Usar ácido salicílico
- Usar hidroquinona
- Depilación láser

Estos componentes pueden estar presentes en productos de venta libre para tratar acné o melasma, pero no se consideran seguros durante el embarazo ya que podrían afectar el desarrollo del bebé.

En cuanto a la depilación, es preferible optar por técnicas como cera o pinzas. La depilación láser está contraindicada durante esta etapa.

Este momento de tu vida merece ser cuidado y disfrutado con responsabilidad. Ante cualquier alteración o condición en tu piel, consulta con tu dermatólogo para establecer el tratamiento más adecuado para ti.



EL CÁNCER DE PIEL MÁS COMÚN: CÓMO DETECTARLO Y PREVENIRLO



Dra. Angélica Delgado
Médica Dermatóloga

 amd.skin

Lo que deberías saber del carcinoma cutáneo

El carcinoma cutáneo es una neoplasia maligna de la piel, cuyo desarrollo ha aumentado en los últimos tiempos. Esta neoplasia se asocia a mutaciones en el ADN de las células epidérmicas, favorecidas por la exposición crónica a la radiación ultravioleta. Puede desarrollarse en cualquier parte del cuerpo. Aunque suele manifestarse con mayor frecuencia en áreas expuestas al sol.

Dentro de los subtipos de carcinomas cutáneos se encuentra el carcinoma basocelular (CBC), seguido del carcinoma espinocelular (CEC). Los dos capaces de desarrollar invasión local y en estadios avanzados diseminarse.

El diagnóstico se realiza con la clínica, toma de biopsia y el estudio histopatológico. El tratamiento suele incluir cirugía, radioterapia o terapias sistémicas, con el fin de prevenir complicaciones como la metástasis.

Para disminuir el riesgo se recomienda uso de protector solar diario y su reaplicación frecuente, medios físicos de protección, y consultas periódicas con el dermatólogo. Es fundamental identificar tempranamente las lesiones sospechosas para un manejo rápido y efectivo, protegiendo la salud de la piel.



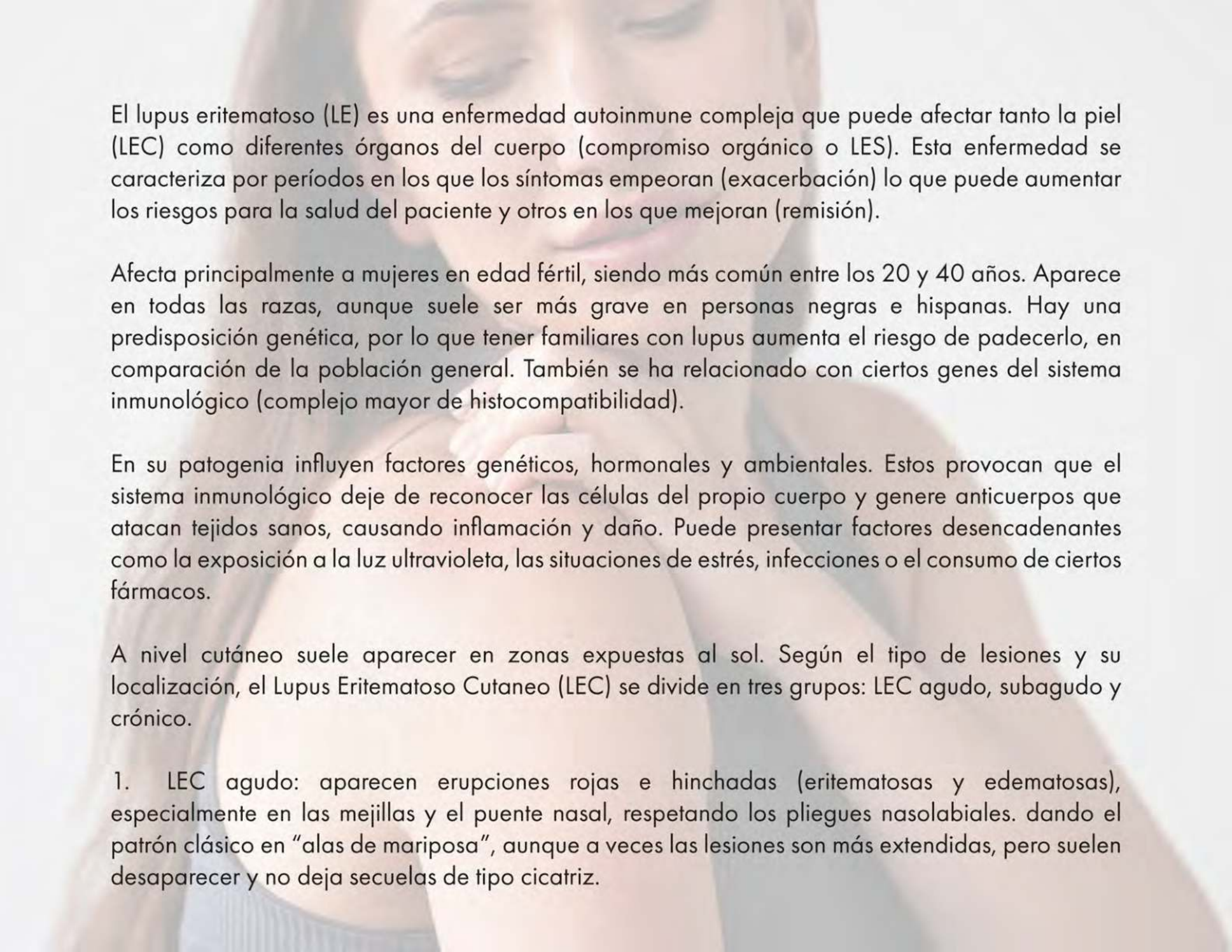
LUPUS ERITEMATOSO



Dra. Yerli Zúñiga Quiñones
Médica Dermatóloga



@yerli_zuniga



El lupus eritematoso (LE) es una enfermedad autoinmune compleja que puede afectar tanto la piel (LEC) como diferentes órganos del cuerpo (compromiso orgánico o LES). Esta enfermedad se caracteriza por períodos en los que los síntomas empeoran (exacerbación) lo que puede aumentar los riesgos para la salud del paciente y otros en los que mejoran (remisión).

Afecta principalmente a mujeres en edad fértil, siendo más común entre los 20 y 40 años. Aparece en todas las razas, aunque suele ser más grave en personas negras e hispanas. Hay una predisposición genética, por lo que tener familiares con lupus aumenta el riesgo de padecerlo, en comparación de la población general. También se ha relacionado con ciertos genes del sistema inmunológico (complejo mayor de histocompatibilidad).

En su patogenia influyen factores genéticos, hormonales y ambientales. Estos provocan que el sistema inmunológico deje de reconocer las células del propio cuerpo y genere anticuerpos que atacan tejidos sanos, causando inflamación y daño. Puede presentar factores desencadenantes como la exposición a la luz ultravioleta, las situaciones de estrés, infecciones o el consumo de ciertos fármacos.

A nivel cutáneo suele aparecer en zonas expuestas al sol. Según el tipo de lesiones y su localización, el Lupus Eritematoso Cutáneo (LEC) se divide en tres grupos: LEC agudo, subagudo y crónico.

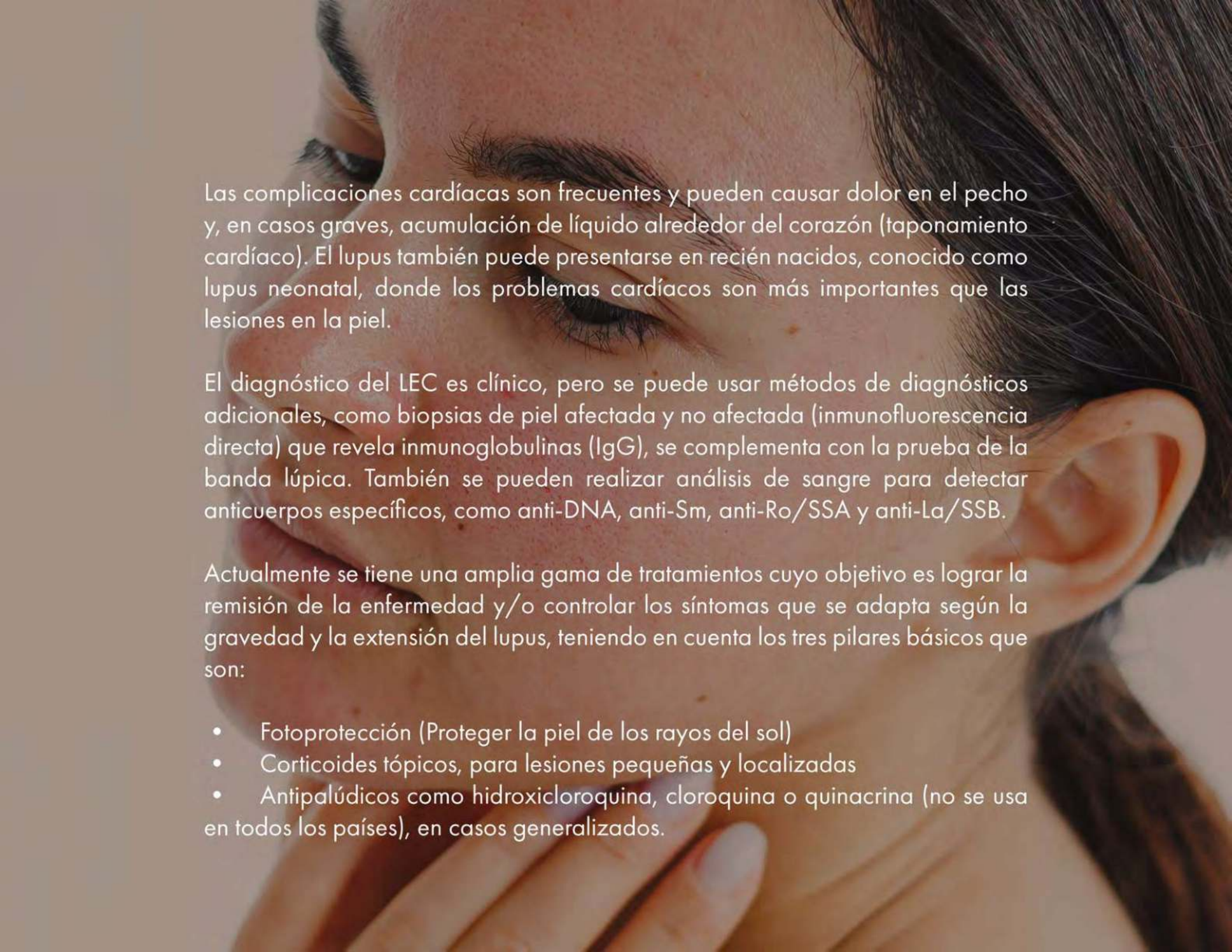
1. LEC agudo: aparecen erupciones rojas e hinchadas (eritematosas y edematosas), especialmente en las mejillas y el puente nasal, respetando los pliegues nasolabiales. dando el patrón clásico en “alas de mariposa”, aunque a veces las lesiones son más extendidas, pero suelen desaparecer y no deja secuelas de tipo cicatriz.

A close-up profile photograph of a woman's face, focusing on her nose, cheek, and eye. Her skin is fair but shows numerous small, reddish-brown papules and some larger, faint, irregular patches, particularly around the eye and on the cheek, which are characteristic of Leishmaniasis. Her eyes are closed, and her lips are slightly parted.

2. LEC subagudo: se caracteriza por formar lesiones más visibles a nivel del cuello, pecho, espalda, brazos y menormente en el rostro. Las lesiones comienzan como manchas o pápulas y pueden formar placas con forma de anillos o círculos irregulares. Estas sí pueden dejar marcas en la piel más claras u oscuras (hipo y/o hiperpigmentación).

3. LEC crónico con su variante principal, el lupus eritematoso discoide: se caracteriza por placas gruesas, rojas y en forma de anillo, que suelen aparecer en la cabeza y el cuello. Se observa una tríada típica: enrojecimiento, adelgazamiento de la piel (atrofia) y escamas. Estas lesiones suelen dejar cicatrices permanentes que comprometen la estética, y en el caso del cuero cabelludo pueden causar pérdida de cabello irreversible (alopecia cicatricial).

En algunos casos, aunque en menor medida el LEC crónico, pueden presentarse alteraciones del aparato locomotor, en sangre, corazón, pulmones, riñones, sistema digestivo o nervioso.

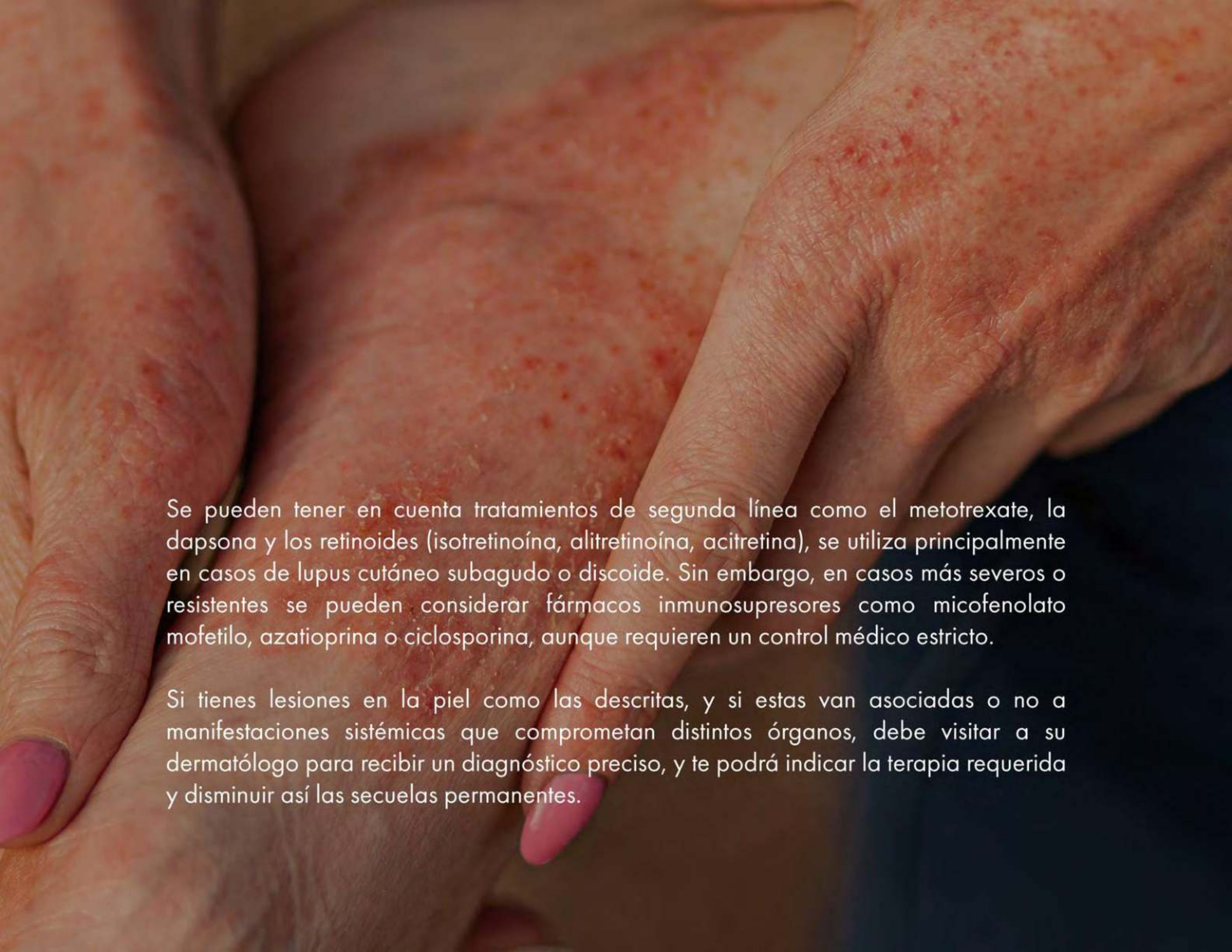


Las complicaciones cardíacas son frecuentes y pueden causar dolor en el pecho y, en casos graves, acumulación de líquido alrededor del corazón (taponamiento cardíaco). El lupus también puede presentarse en recién nacidos, conocido como lupus neonatal, donde los problemas cardíacos son más importantes que las lesiones en la piel.

El diagnóstico del LEC es clínico, pero se puede usar métodos de diagnósticos adicionales, como biopsias de piel afectada y no afectada (inmunofluorescencia directa) que revela inmunoglobulinas (IgG), se complementa con la prueba de la banda lúpica. También se pueden realizar análisis de sangre para detectar anticuerpos específicos, como anti-DNA, anti-Sm, anti-Ro/SSA y anti-La/SSB.

Actualmente se tiene una amplia gama de tratamientos cuyo objetivo es lograr la remisión de la enfermedad y/o controlar los síntomas que se adapta según la gravedad y la extensión del lupus, teniendo en cuenta los tres pilares básicos que son:

- Fotoprotección (Proteger la piel de los rayos del sol)
- Corticoides tópicos, para lesiones pequeñas y localizadas
- Antipalúdicos como hidroxiclороquina, cloroquina o quinacrina (no se usa en todos los países), en casos generalizados.

A close-up photograph of human skin, likely on a hand or wrist, showing a severe, red, and scaly rash. The skin is covered in numerous small, raised, red bumps and larger areas of thick, white, flaky scaling. The overall appearance is inflamed and irritated. The background is dark and out of focus.

Se pueden tener en cuenta tratamientos de segunda línea como el metotrexate, la dapsona y los retinoides (isotretinoína, alitretinoína, acitretina), se utiliza principalmente en casos de lupus cutáneo subagudo o discoide. Sin embargo, en casos más severos o resistentes se pueden considerar fármacos inmunosupresores como micofenolato mofetilo, azatioprina o ciclosporina, aunque requieren un control médico estricto.

Si tienes lesiones en la piel como las descritas, y si estas van asociadas o no a manifestaciones sistémicas que comprometan distintos órganos, debe visitar a su dermatólogo para recibir un diagnóstico preciso, y te podrá indicar la terapia requerida y disminuir así las secuelas permanentes.

Bella Piel®

CON **HYALURONIC CONCENTRATE** DE
ISDINCEUTICS

**¡RELLENA, Y PREVIENE
LOS SIGNOS DE LA EDAD!**

ISDIN

ISDINCEUTICS
SCIENCE FOR BEAUTY

Antes:
~~\$208.900~~
AHORA:
\$156.675



Serum facial que
**Hidrata
intensamente.**



Disminuye la apariencia
de los **poros** y **aporta
luminosidad.**



Rellena y previene las
arrugas y líneas de
expresión.