EDICIÓN 48
ENERO 2025

Eucerin®
THIAMIDOL
la solución
#1 anti-manchas*

¿QUÉ ES LA HIDRADENITIS SUPURATIVA?

¿CÓMO COMBATIR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA ISOTRETINOÍNA?

ACNÉ CORPORAL:CAUSAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS

Bella Piel®

Las afecciones en la piel no solo afectan nuestra apariencia física, sino también nuestro bienestar emocional. El acné es un claro ejemplo de ello, ya que puede manifestarse tanto en el rostro como en el cuerpo, lo que hace que muchas personas se sientan cohibidas de disfrutar diferentes actividades debido a estas imperfecciones cutáneas impactando directamente en su autoestima. Para enfrentar esta condición, es fundamental comprender sus causas, explorar las opciones de tratamiento disponibles y ser consciente de los efectos secundarios que pueden acompañar ciertos tratamientos, como la isotretinoína, un medicamento eficaz para tratar el acné.

Existen otros trastornos además del acné, que afectan tanto la piel como la confianza personal: La hidradenitis supurativa, una afección que puede causar dolor e incomodidad a quienes la padecen. Te invitamos a conocer y profundizar sobre estas condiciones, en caso de padecer alguna de estas recuerda que existen tratamientos que pueden mejorar la calidad de vida.

Bella Piel®

¿Qué es la hidradenitis supurativa?
ver
Dra. Angie Stefania Escarraga
Médica Dermatóloga
¿Cómo combatir los efectos secundarios De la isotretinoína?
ver
Dra. Lina María Isaza
Médica Dermatóloga
Acné corporal:causas, prevención y tratamientos
ver
Dra. Ingrid Alejandra Malagón Orozco
Médica Dermatóloga
Bella Piel®

Bella Piel®

Eucerin®

La búsqueda terminó

THIAMIDOL
la solución
#1 anti-manchas*

ANTES
~~$247.700~~

AHORA
$198.160

Inicio

8 semanas***

97%

de éxito en reducción de manchas
Comprobado por dermatólogos**

¿QUÉ ES LA HIDRADENITIS SUPURATIVA?

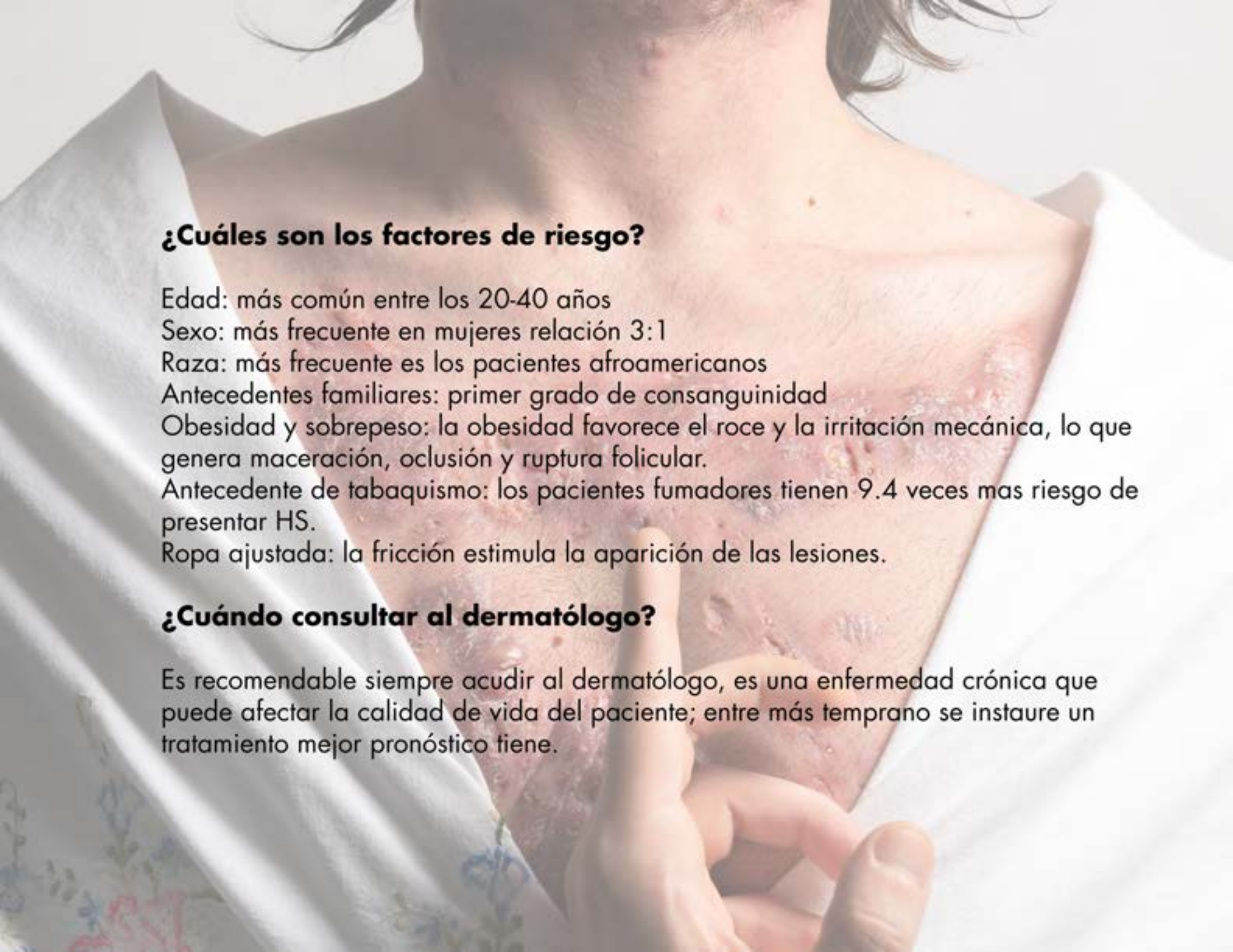
Dra. Angie Stefania Escarraga
Médica Dermatóloga
@angiescarraga.derma

La hidrosadenitis supurativa (HS), también la conocemos como hidradenitis supurativa o acné inversa, es una enfermedad crónica, recurrente e inflamatoria que afecta la unidad pilosebácea.

Se caracteriza por presentar lesiones papulosas que forman forúnculos, nódulos dolorosos o abscesos, los cuales afectan principalmente las axilas, la ingle y la región anogenital. Puede llegar a formar trayectos fistulosos, fibrosis dérmica, cicatrices hipertróficas, y supuración maloliente afectando la calidad de vida de los pacientes.

¿Por qué aparece la enfermedad?

El desequilibrio del sistema inmunológico y genético predeterminado produce una oclusión folicular que conlleva a una dilatación de la unidad pilosebácea, el cual posteriormente se rompe y descarga su contenido en la dermis, libera interleucinas y citoquinas, desencadenando una respuesta inflamatoria, la formación de fistulas y abscesos.



¿Cuáles son los factores de riesgo?

Edad: más común entre los 20-40 años
Sexo: más frecuente en mujeres relación 3:1
Raza: más frecuente es los pacientes afroamericanos
Antecedentes familiares: primer grado de consanguinidad
Obesidad y sobrepeso: la obesidad favorece el roce y la irritación mecánica, lo que genera maceración, oclusión y ruptura folicular.
Antecedente de tabaquismo: los pacientes fumadores tienen 9.4 veces mas riesgo de presentar HS.
Ropa ajustada: la fricción estimula la aparición de las lesiones.

¿Cuándo consultar al dermatólogo?

Es recomendable siempre acudir al dermatólogo, es una enfermedad crónica que puede afectar la calidad de vida del paciente; entre más temprano se instaure un tratamiento mejor pronóstico tiene.

Diagnóstico de la HS:

El diagnóstico de la hidrosadenitis supurativa es clínico, realizamos una historia clínica completa y un examen físico vigoroso.

Se han establecido criterios diagnósticos primarios y secundarios que corresponden a una herramienta que permite orientar y objetivizar el diagnóstico.

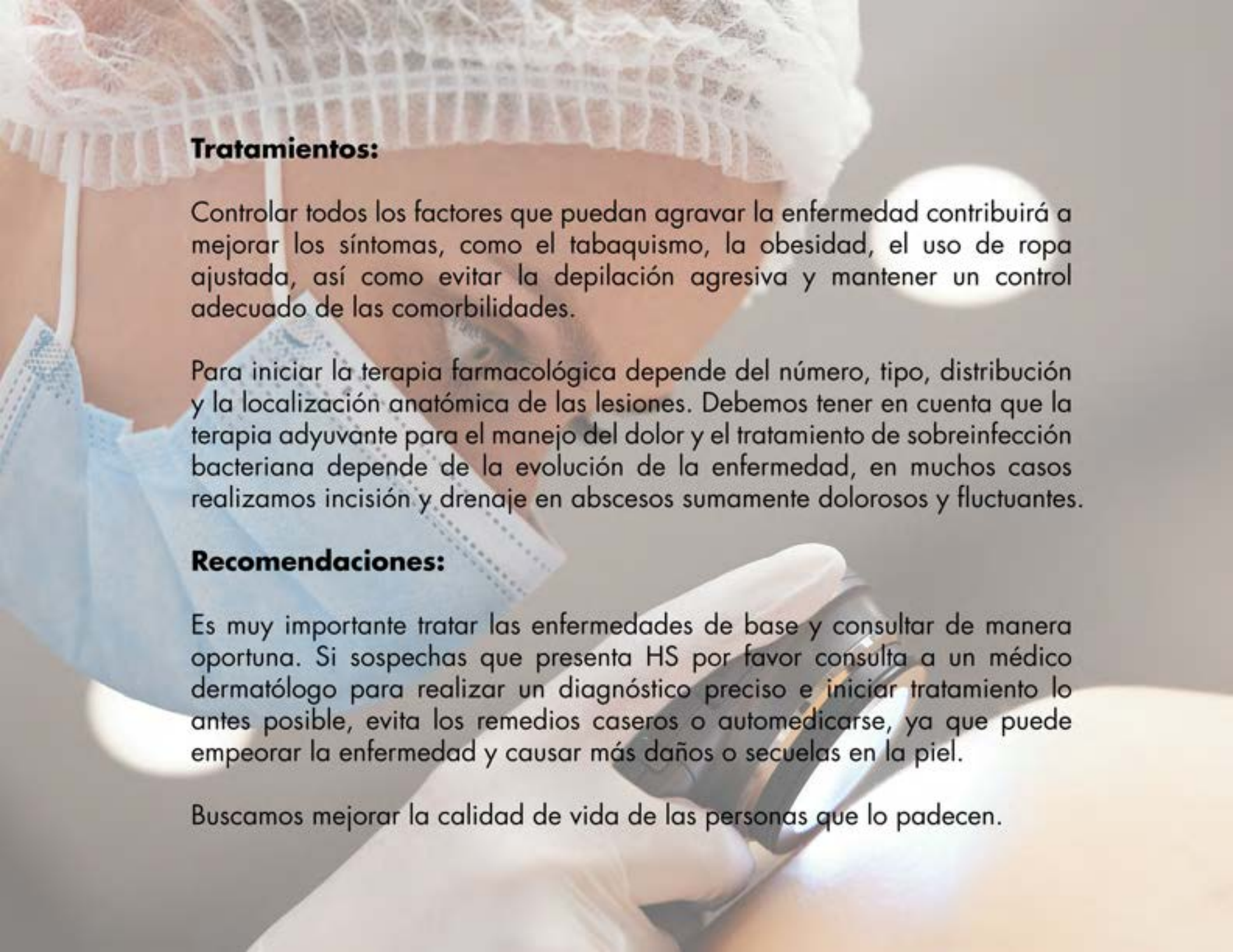
Criterios diagnósticos primarios:

1. Localización anatómica típica.
2. Lesiones recurrentes y crónicas.
3. Presencia de lesiones típicas: nódulos profundos (forúnculos ciegos), comedones y / o fibrosis.

Criterios diagnósticos secundarios:

1. Historia familiar de hidrosadenitis supurativa.
2. Hisopado negativo o presencia de microbiota cutánea normal.

A pesar de que el diagnóstico es clínico, en situaciones muy particulares puede realizarse biopsia para descartar otros diagnósticos diferenciales.



Tratamientos:

Controlar todos los factores que puedan agravar la enfermedad contribuirá a mejorar los síntomas, como el tabaquismo, la obesidad, el uso de ropa ajustada, así como evitar la depilación agresiva y mantener un control adecuado de las comorbilidades.

Para iniciar la terapia farmacológica depende del número, tipo, distribución y la localización anatómica de las lesiones. Debemos tener en cuenta que la terapia adyuvante para el manejo del dolor y el tratamiento de sobreinfección bacteriana depende de la evolución de la enfermedad, en muchos casos realizamos incisión y drenaje en abscesos sumamente dolorosos y fluctuantes.

Recomendaciones:

Es muy importante tratar las enfermedades de base y consultar de manera oportuna. Si sospechas que presenta HS por favor consulta a un médico dermatólogo para realizar un diagnóstico preciso e iniciar tratamiento lo antes posible, evita los remedios caseros o automedicarse, ya que puede empeorar la enfermedad y causar más daños o secuelas en la piel.

Buscamos mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

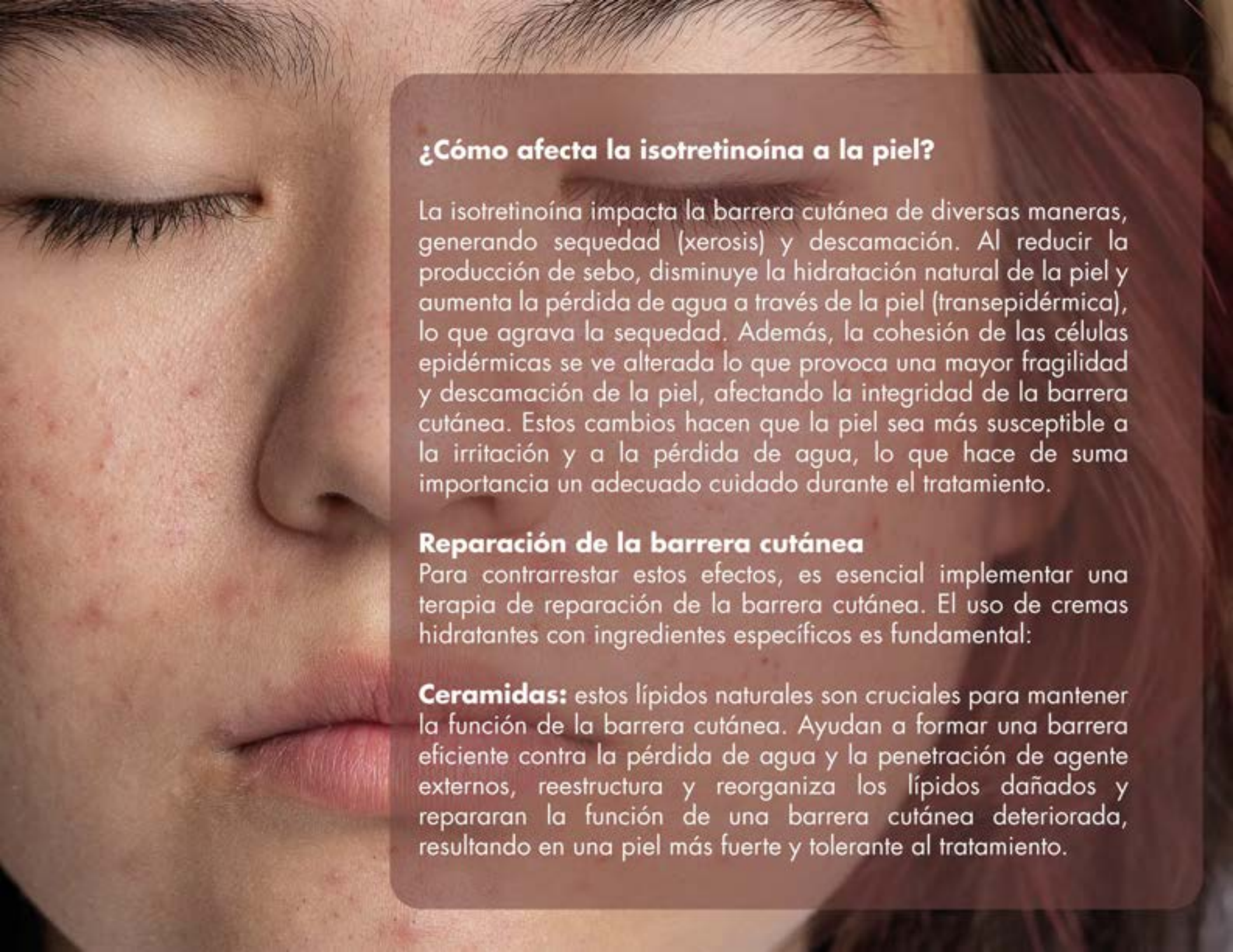
¿CÓMO COMBATIR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA ISOTRETINOÍNA?

Dra. Lina María Isaza
Médica Dermatóloga
@lmisaza27

La isotretinoína es uno de los tratamientos más eficaces para el acné severo especialmente en casos de acné noduloquístico o cuando otros tratamientos no han sido efectivos. Este medicamento aprobado por la FDA y el INVIMA, reduce el tamaño y la actividad de las glándulas sebáceas, disminuyendo significativamente las lesiones de acné e incluso llevando a la curación.

Sin embargo, a pesar de su eficacia, la isotretinoína puede generar diversos efectos secundarios. Los más comunes incluyen la sequedad en la piel y las mucosas (labios, nariz y ojos), inflamación y agrietamiento de los labios (queilitis), así como dolores musculares y articulares. En algunos casos, pueden presentarse efectos más graves, como el aumento de las enzimas hepáticas y de los triglicéridos. Además, este medicamento está contraindicado en el embarazo, ya que puede causar malformaciones fetales.

Para asegurar la adherencia al tratamiento, es esencial manejar adecuadamente los efectos secundarios en la piel. El uso regular de cremas hidratantes y el cuidado de la barrera cutánea son fundamentales para mitigar la sequedad y mejorar la tolerabilidad. También es fundamental realizar controles periódicos con el médico tratante para monitorear posibles efectos más serios, como los cambios en las enzimas hepáticas o los niveles de triglicéridos. La educación sobre el tratamiento y el manejo de sus efectos secundarios mejora la adherencia y permite una experiencia más cómoda y efectiva.



¿Cómo afecta la isotretinoína a la piel?

La isotretinoína impacta la barrera cutánea de diversas maneras, generando sequedad (xerosis) y descamación. Al reducir la producción de sebo, disminuye la hidratación natural de la piel y aumenta la pérdida de agua a través de la piel (transepidérmica), lo que agrava la sequedad. Además, la cohesión de las células epidérmicas se ve alterada lo que provoca una mayor fragilidad y descamación de la piel, afectando la integridad de la barrera cutánea. Estos cambios hacen que la piel sea más susceptible a la irritación y a la pérdida de agua, lo que hace de suma importancia un adecuado cuidado durante el tratamiento.

Reparación de la barrera cutánea

Para contrarrestar estos efectos, es esencial implementar una terapia de reparación de la barrera cutánea. El uso de cremas hidratantes con ingredientes específicos es fundamental:

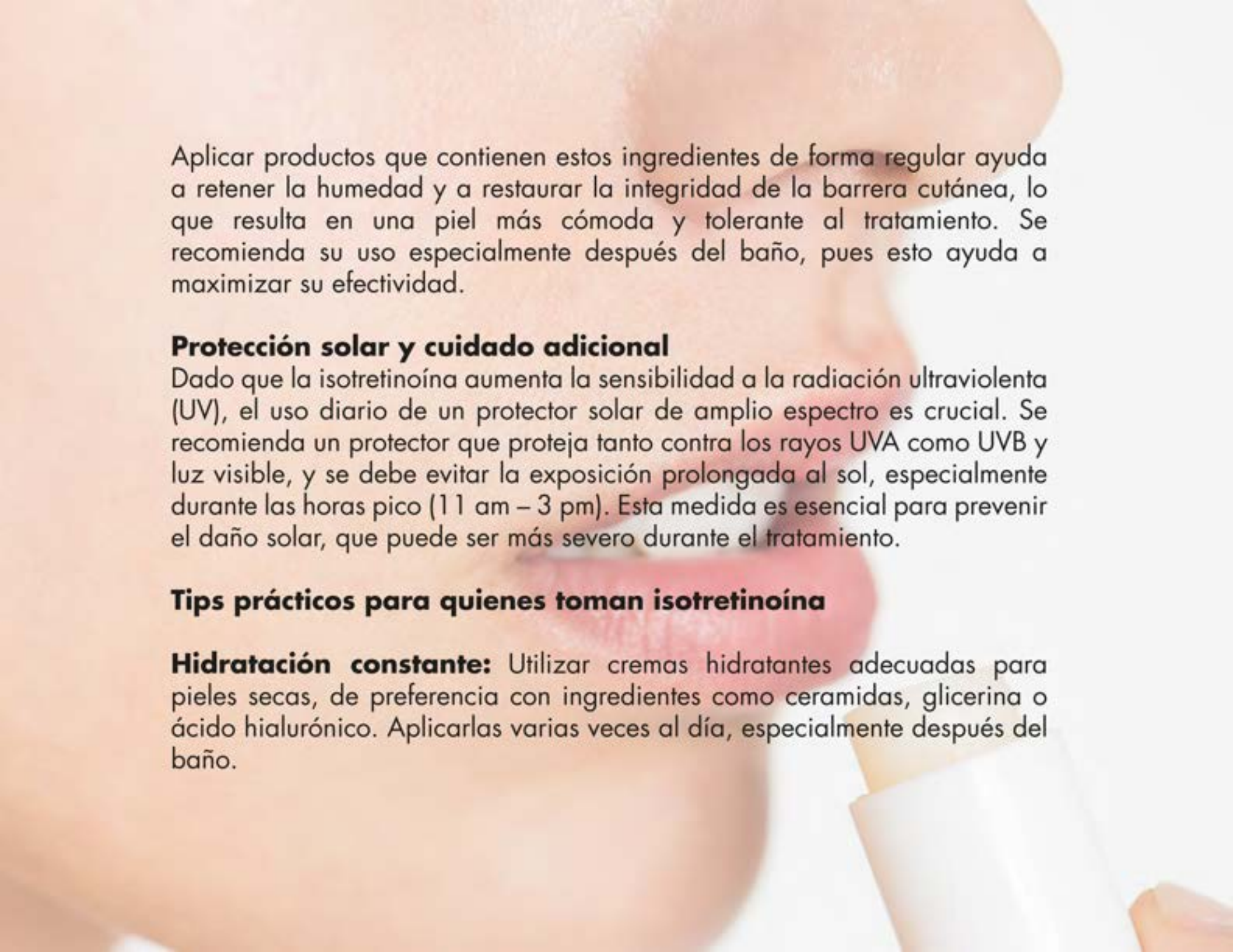
Ceramidas: estos lípidos naturales son cruciales para mantener la función de la barrera cutánea. Ayudan a formar una barrera eficiente contra la pérdida de agua y la penetración de agente externos, reestructura y reorganiza los lípidos dañados y repararan la función de una barrera cutánea deteriorada, resultando en una piel más fuerte y tolerante al tratamiento.

- **Glicerina:** es un humectante que atrae agua del ambiente hacia la piel y ayuda a retenerla. La glicerina es especialmente beneficiosa en pacientes en tratamiento con isotretinoina ya que ayuda a combatir la xerosis, repara la barrera y mejora la elasticidad cutánea. Adicionalmente, se ha demostrado que tiene efectos protectores contra estímulos irritantes.

- **Ácido hialurónico:** este potente humectante es conocido por su capacidad para retener hasta 1000 veces su peso en agua. Su inclusión en cremas hidratantes puede proporcionar una hidratación profunda y duradera, adicionalmente participa en procesos biológicos como la inflamación y ayuda a la regeneración y reparación de tejidos; mejora la elasticidad y turgencia de la piel.

- **Emolientes:** ingredientes como la vaselina que son emolientes oclusivos, forman una barrera protectora sobre la piel, reduciendo la pérdida de agua y promoviendo la hidratación. Hay estudios que muestran que la vaselina no solo actúa como una barrera física que atrapa el agua en la piel, también penetra a las capas de la piel y facilita la recuperación de la barrera cutánea, esto ayuda a aliviar la irritación y el agrietamiento, particularmente en áreas más sensibles, como los labios.

- **Ácidos grasos y colesterol:** como los que se encuentran en productos como la manteca de karité, son ingredientes emolientes que proporcionan lípidos esenciales que ayudan a restaurar la barrera humectante y protectora de la piel, promoviendo una hidratación saludable y minimizando la irritación. Son particularmente útiles en el contexto del uso de la isotretinoína, ya que la piel tiende a ser más frágil y propensa a la irritación.



Aplicar productos que contienen estos ingredientes de forma regular ayuda a retener la humedad y a restaurar la integridad de la barrera cutánea, lo que resulta en una piel más cómoda y tolerante al tratamiento. Se recomienda su uso especialmente después del baño, pues esto ayuda a maximizar su efectividad.

Protección solar y cuidado adicional

Dado que la isotretinoína aumenta la sensibilidad a la radiación ultravioleta (UV), el uso diario de un protector solar de amplio espectro es crucial. Se recomienda un protector que proteja tanto contra los rayos UVA como UVB y luz visible, y se debe evitar la exposición prolongada al sol, especialmente durante las horas pico (11 am – 3 pm). Esta medida es esencial para prevenir el daño solar, que puede ser más severo durante el tratamiento.

Tips prácticos para quienes toman isotretinoína

Hidratación constante: Utilizar cremas hidratantes adecuadas para pieles secas, de preferencia con ingredientes como ceramidas, glicerina o ácido hialurónico. Aplicarlas varias veces al día, especialmente después del baño.

Protección solar diaria: Aplicar protector solar de amplio espectro con un SPF de al menos 30. Se recomienda reaplicarlo cada 2 horas si se está al aire libre.

Cuidado de los labios: Usar bálsamos labiales con ingredientes emolientes y oclusivos como la vaselina (petrolato) o la manteca de karité ayuda a prevenir el agrietamiento.

Cuidado de los ojos: Usar lágrimas artificiales sin conservantes para mejorar los síntomas de sequedad ocular.

Evitar exfoliantes agresivos: No utilizar exfoliantes físicos ni productos con ácidos fuertes, ya que la piel está más sensible durante el tratamiento.

Controles médicos regulares: Asistir a las citas de control con el dermatólogo para monitorear pruebas de función hepática y niveles de triglicéridos, y ajustar el tratamiento si es necesario.

ACNÉ CORPORAL: CAUSAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS

Dra. Ingrid Alejandra Malagón Orozco
Médica Dermatóloga
@draingriddermato

El acné es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta la unidad pilosebácea (folículo piloso y glándulas sebáceas). Es una de las afecciones cutáneas más frecuentes en el mundo. Aunque la mayoría de las personas lo desarrolla durante la adolescencia, los adultos jóvenes con piel grasa también lo padecen. El acné corporal a menudo está asociado con el acné facial y puede aparecer en zonas como la espalda, el pecho y los brazos.

El acné puede variar en gravedad desde formas leves hasta casos más graves. Las lesiones típicas incluyen comedones abiertos (puntos negros), comedones cerrados (puntos blancos), pápulas (lesiones inflamadas elevadas), pústulas (lesiones con contenido purulento), nódulos y quistes. También pueden aparecer manchas y cicatrices como secuelas de las lesiones activas.

Aunque el acné corporal puede ser menos visible que el facial, puede generar molestias físicas y emocionales, afectando la autoestima de quienes lo padecen.

Causas del acné corporal

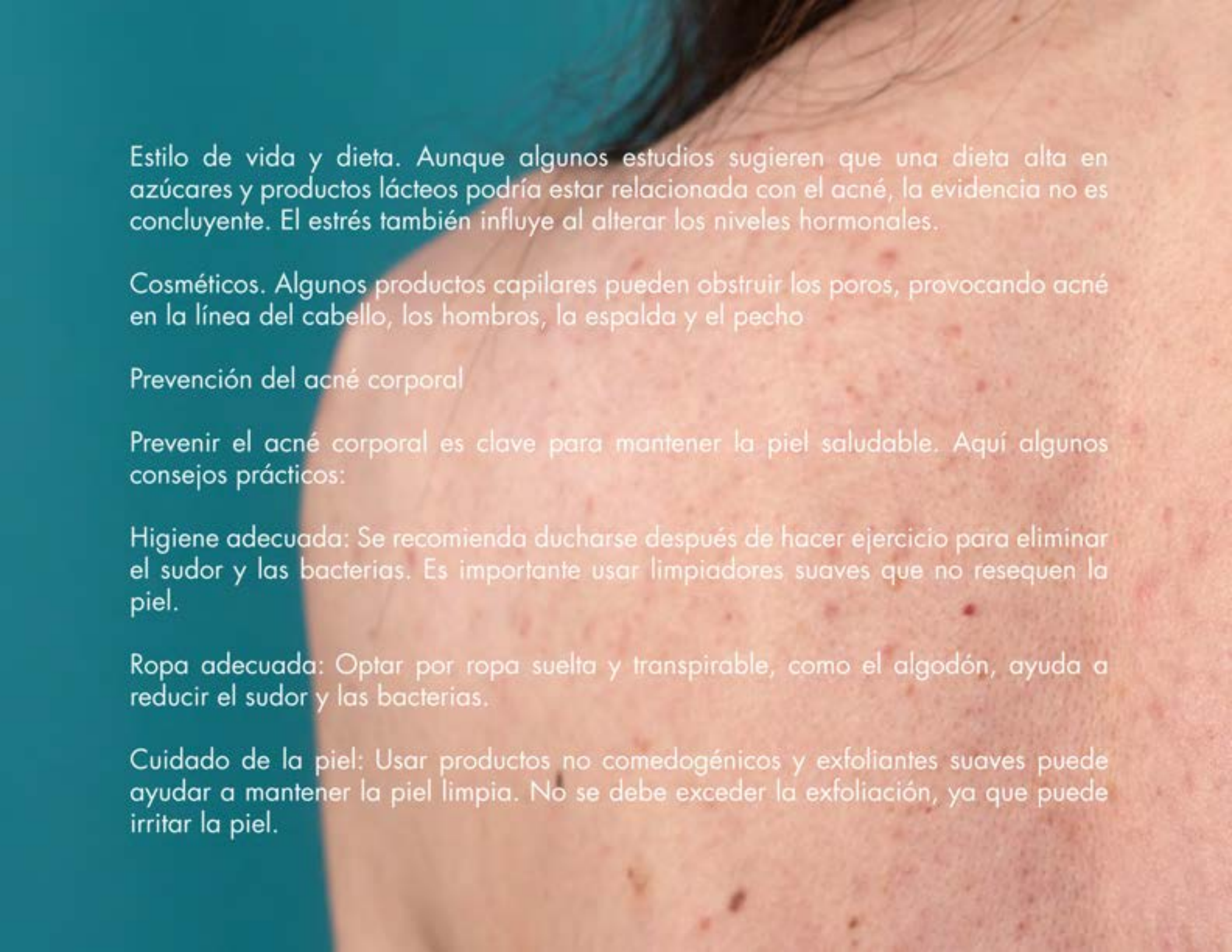
Producción excesiva de sebo. Las glándulas sebáceas producen una grasa llamada sebo que en exceso puede obstruir los poros. Este proceso está influenciado por factores hormonales.

Bacterias. La bacteria Cutibacterium acnes prolifera en los poros obstruidos, provocando inflamación y brotes de acné.

Acumulación de células muertas. Las células muertas pueden obstruir los poros favoreciendo la aparición de lesiones.

Ropa ajustada y sudor. El uso de ropa ajustada que no permite una adecuada transpiración puede atrapar sudor y bacterias en la piel, lo que desencadena brotes, especialmente en la espalda y el pecho.

Factores hormonales. Cambios hormonales, como los que ocurren durante la menstruación o el embarazo, aumentan la producción de sebo.



Estilo de vida y dieta. Aunque algunos estudios sugieren que una dieta alta en azúcares y productos lácteos podría estar relacionada con el acné, la evidencia no es concluyente. El estrés también influye al alterar los niveles hormonales.

Cosméticos. Algunos productos capilares pueden obstruir los poros, provocando acné en la línea del cabello, los hombros, la espalda y el pecho

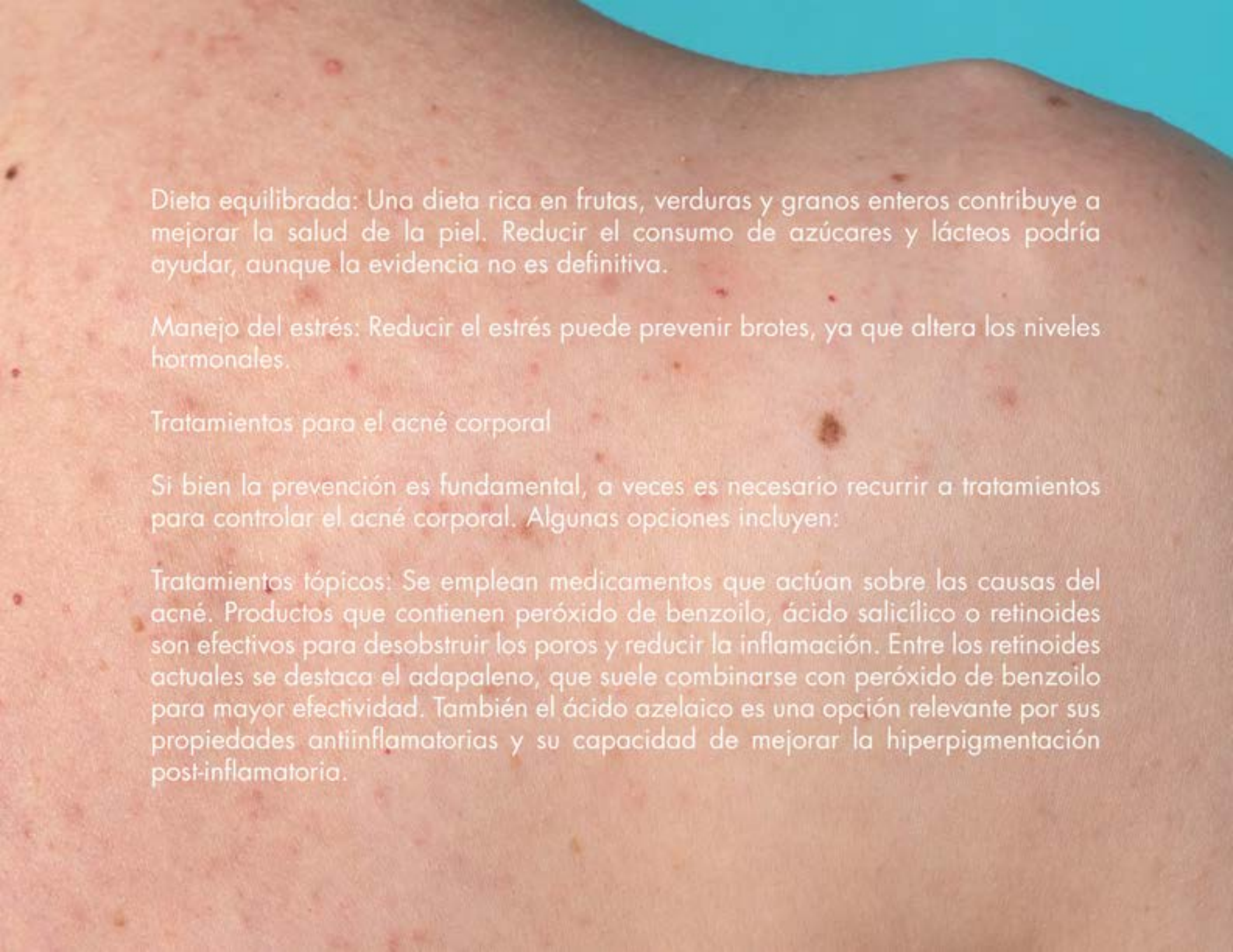
Prevención del acné corporal

Prevenir el acné corporal es clave para mantener la piel saludable. Aquí algunos consejos prácticos:

Higiene adecuada: Se recomienda ducharse después de hacer ejercicio para eliminar el sudor y las bacterias. Es importante usar limpiadores suaves que no resequen la piel.

Ropa adecuada: Optar por ropa suelta y transpirable, como el algodón, ayuda a reducir el sudor y las bacterias.

Cuidado de la piel: Usar productos no comedogénicos y exfoliantes suaves puede ayudar a mantener la piel limpia. No se debe exceder la exfoliación, ya que puede irritar la piel.



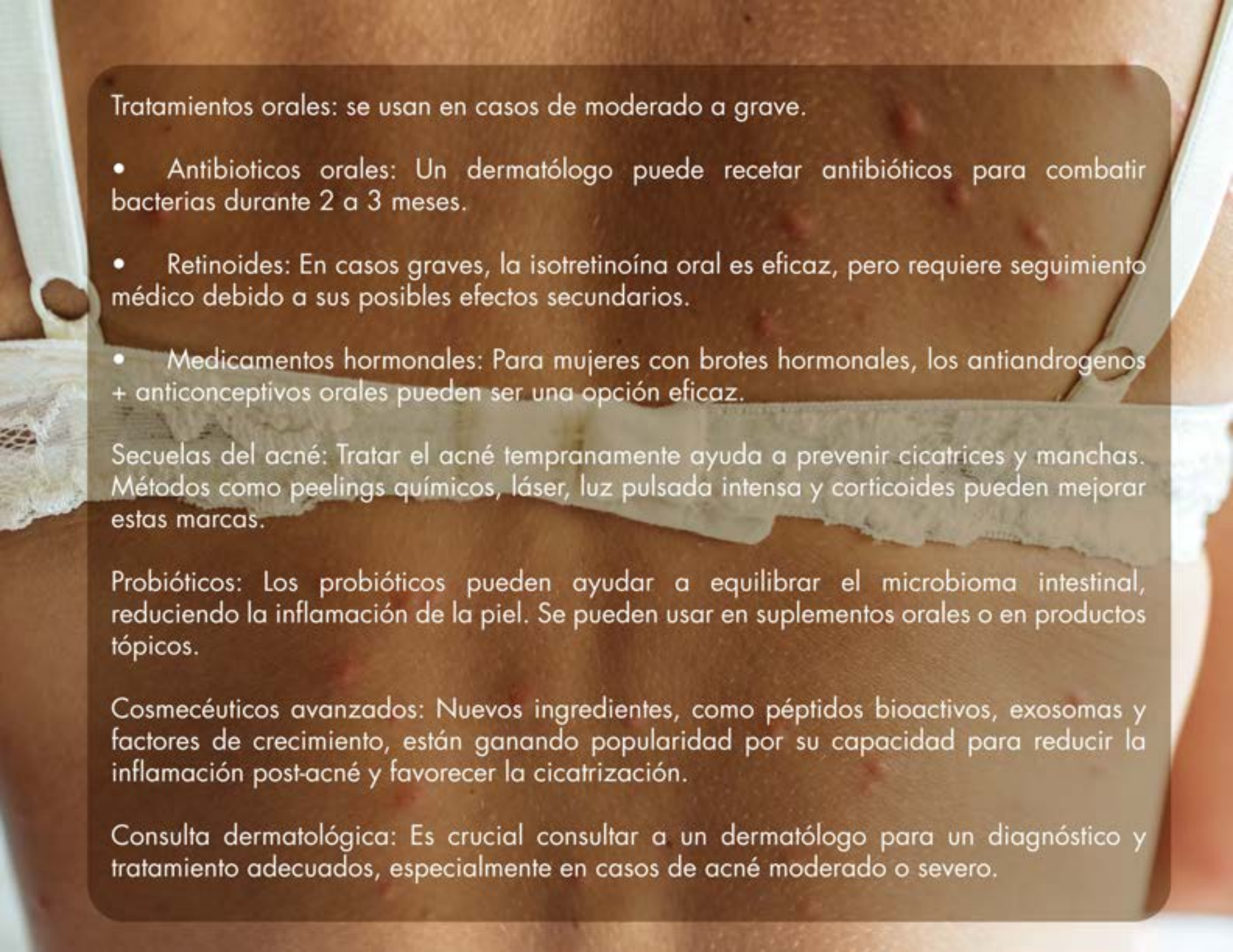
Dieta equilibrada: Una dieta rica en frutas, verduras y granos enteros contribuye a mejorar la salud de la piel. Reducir el consumo de azúcares y lácteos podría ayudar, aunque la evidencia no es definitiva.

Manejo del estrés: Reducir el estrés puede prevenir brotes, ya que altera los niveles hormonales.

Tratamientos para el acné corporal

Si bien la prevención es fundamental, a veces es necesario recurrir a tratamientos para controlar el acné corporal. Algunas opciones incluyen:

Tratamientos tópicos: Se emplean medicamentos que actúan sobre las causas del acné. Productos que contienen peróxido de benzoilo, ácido salicílico o retinoides son efectivos para desobstruir los poros y reducir la inflamación. Entre los retinoides actuales se destaca el adapaleno, que suele combinarse con peróxido de benzoilo para mayor efectividad. También el ácido azelaico es una opción relevante por sus propiedades antiinflamatorias y su capacidad de mejorar la hiperpigmentación post-inflamatoria.



Tratamientos orales: se usan en casos de moderado a grave.

- Antibioticos orales: Un dermatólogo puede recetar antibióticos para combatir bacterias durante 2 a 3 meses.

- Retinoides: En casos graves, la isotretinoína oral es eficaz, pero requiere seguimiento médico debido a sus posibles efectos secundarios.

- Medicamentos hormonales: Para mujeres con brotes hormonales, los antiandrogenos + anticonceptivos orales pueden ser una opción eficaz.

Secuelas del acné: Tratar el acné tempranamente ayuda a prevenir cicatrices y manchas. Métodos como peelings químicos, láser, luz pulsada intensa y corticoides pueden mejorar estas marcas.

Probióticos: Los probióticos pueden ayudar a equilibrar el microbioma intestinal, reduciendo la inflamación de la piel. Se pueden usar en suplementos orales o en productos tópicos.

Cosmecéuticos avanzados: Nuevos ingredientes, como péptidos bioactivos, exosomas y factores de crecimiento, están ganando popularidad por su capacidad para reducir la inflamación post-acné y favorecer la cicatrización.

Consulta dermatológica: Es crucial consultar a un dermatólogo para un diagnóstico y tratamiento adecuados, especialmente en casos de acné moderado o severo.

ACNESTIL ATTIVA

CREMA
ANTI-IMPERFECCIONES

- Controla el exceso de grasa y brillo.
- Previene la aparición de puntos negros, puntos blancos, barros y espinillas.