

EDICIÓN 42
JULIO 2024

**REJUVENECIMIENTO
FACIAL
CON LÁSER:
GUIA PARA
LUCIR JOVEN**

**CUIDADO
DE LA PIEL**
POST-VACACIONES

**MOLUSCO
CONTAGIOSO**

Bella Piel®



REJUVENECIMIENTO
FACIAL CON LÁSER:
GUÍA PARA LUCIR JOVEN

*Dra. Maryury Jaramillo Zapata
Médico Estético Antienvejecimiento*

ver

MOLUSCO CONTAGIOSO

*Dra. Carolina Morales Cárdenas
Médico Especialista en Dermatología*

ver

CUIDADO DE LA PIEL
POST-VACACIONES

Experto Bella Piel

ver

Bella Piel[®]

Bella Piel®




Después de las vacaciones, cuando el brillo del sol y la brisa del mar han dejado su huella en nuestra piel, es fundamental prestar atención al cuidado y renovación de ella. La exposición prolongada a los rayos UV, el agua salada y el cloro de las piscinas, pueden causar deshidratación, manchas y envejecimiento prematuro.

Por ello es importante adoptar una rutina de cuidado que incluya exfoliación suave, hidratación y protección solar. Aquí conocerás los temas más consultados durante las vacaciones y te enseñaremos los tips para lucir una piel renovada.

Rejuvenecimiento Facial con Láser: Guía para lucir joven



Dra. Maryury Jaramillo Zapata
Médico Estético Antienvjecimiento.

 @DraMaryuryJaramillo

El avance de la tecnología láser ha revolucionado el campo de la medicina dermatológica, estética y antienviejimiento, ofreciendo una variedad de tratamientos innovadores para combatir los signos del envejecimiento facial.

Uno de los procedimientos más populares es el rejuvenecimiento facial, que utiliza diferentes tipos de láser para mejorar la textura de la piel. Este novedoso método te ayuda a reducir las arrugas y líneas finas, eliminar manchas y otros defectos cutáneos como el fotoenvejecimiento y las cicatrices. En este artículo exploraremos cómo funcionan estos tratamientos, sus beneficios y riesgos, y qué puedes esperar si estás considerando someterte a uno.

¿Cómo funciona el rejuvenecimiento facial con láser?

El rejuvenecimiento facial con láser implica el uso de energía láser para estimular la producción de colágeno en la piel y promover la renovación celular. Hay varios tipos de láser que se utilizan para este fin, cada uno con sus propias características y aplicaciones específicas:

Láser de CO2 Fraccionado: Este tipo de láser emite pulsos de luz que eliminan capas superficiales de la piel, estimulando la producción de colágeno en las capas más profundas. Es eficaz para tratar arrugas profundas, cicatrices de acné y manchas solares.

Láser Erbium: Similar al láser de CO2 fraccionado, el láser Erbium también elimina capas superficiales de la piel, pero con menos daño térmico, lo que resulta en tiempos de recuperación más cortos. Es ideal para tratar líneas finas, manchas y textura irregular de la piel.

Láser de Luz Pulsada Intensa (IPL): A diferencia de los láseres ablativos (vaporización) mencionados anteriormente, el IPL utiliza luz en lugar de láser para tratar la piel. Se dirige a manchas y pigmentación irregular, así como a vasos sanguíneos dilatados, dejando la piel con un tono más uniforme.

Láser de Neodimio Yag: Este láser penetra más profundamente en la piel para tratar problemas como la flacidez y caída de la piel al estimular la producción de colágeno en las capas más profundas.

Beneficios del rejuvenecimiento facial con láser

Reducción de arrugas y líneas finas: Al estimular la producción de colágeno, el rejuvenecimiento facial con láser puede suavizar las arrugas y líneas finas, dando a la piel una apariencia más juvenil y tersa.

Mejora de la textura de la piel: La eliminación de capas superficiales de la piel y la estimulación de la renovación celular pueden mejorar la textura general de la piel, haciéndola más suave y uniforme.

Eliminación de manchas y pigmentación: Los láseres pueden dirigirse a las células pigmentadas en la piel, eliminando manchas solares, manchas de la edad y otros tipos de pigmentación no deseada.

Tratamiento de cicatrices: Ya sean cicatrices de acné, quirúrgicas o traumáticas, el rejuvenecimiento facial con láser puede mejorar significativamente su apariencia al promover la regeneración de la piel.

Riesgos y consideraciones

Aunque el rejuvenecimiento facial con láser es generalmente seguro y eficaz, existen algunos riesgos y consideraciones que debes tener en cuenta antes de someterte al tratamiento:

Tiempo de recuperación: Dependiendo del láser utilizado y la intensidad del tratamiento, puede haber enrojecimiento, hinchazón y descamación durante días o semanas tras el procedimiento.

Riesgo de complicaciones: Como con cualquier procedimiento médico, existe un pequeño riesgo de complicaciones como infección, cambios en la pigmentación de la piel y cicatrización excesiva.

Resultados graduales: Los resultados del rejuvenecimiento facial con láser pueden no ser evidentes inmediatamente y pueden requerir varias sesiones para lograr los resultados deseados.

A close-up profile of a woman's face with her eyes closed, looking towards a white, featureless mask held in her hand. The background is a solid light blue color.

Conclusión

El rejuvenecimiento facial con láser es una opción popular para aquellos que desean mejorar la apariencia de su piel y combatir los signos del envejecimiento. Con una variedad de láseres disponibles, cada uno con sus propias aplicaciones y beneficios, es importante consultar con un dermatólogo o médico estético para determinar el mejor tratamiento para tus necesidades individuales.

Si estás considerando el rejuvenecimiento facial con láser, asegúrate de entender los riesgos y beneficios involucrados y de tener expectativas realistas sobre los resultados del tratamiento, además tener en cuenta que post tratamiento es imprescindible ser fiel a una rutina de cuidado facial con productos dermocosméticos indicados por tu médico tratante según la necesidad que presente tu piel, para poder mantener por más tiempo los resultados alcanzados.



MOLUSCO CONTAGIOSO



Dra. Carolina Morales Cárdenas
Médico Especialista en Dermatología

 @cmdermatologia

¿Qué es el molusco contagioso?

El molusco contagioso es una infección cutánea causada por el virus del molusco contagioso, perteneciente a la familia Poxviridae. Esta condición dermatológica es autolimitada, lo que significa que suele resolverse por sí sola sin necesidad de tratamiento médico. Afecta principalmente a niños, adultos sexualmente activos, y a personas con sistemas inmunológicos comprometidos.

¿Cómo se transmite el molusco contagioso?

La transmisión del molusco contagioso ocurre de varias maneras:

Contacto piel a piel: El virus se propaga fácilmente a través del contacto directo con las lesiones de una persona infectada.

Autoinoculación: Esto ocurre cuando una persona se rasca una lesión y luego toca otra parte del cuerpo, extendiendo el virus.

Transmisión sexual: La infección puede transmitirse durante el contacto sexual.

Fómites: Objetos contaminados, como toallas, ropa o juguetes, pueden transportar el virus y causar infección al ser utilizados por otras personas.

Durante el parto: Existe la posibilidad de que una madre infectada transmita el virus a su hijo durante el parto.

¿Cómo se ven las lesiones del molusco contagioso?

Las lesiones del molusco contagioso son bastante características. Aparecen como pequeñas protuberancias rosadas o perladas, de entre 2 y 5 mm de diámetro. Tienen forma de cúpula con una superficie lisa y firme. En el centro de algunas lesiones puede haber una pequeña hendidura. Generalmente, aparecen entre 1 y 20 lesiones, aunque en algunos casos puede haber muchas más.

¿Qué partes del cuerpo afecta?

En los niños las áreas más frecuentemente afectadas son el tronco y las extremidades, aunque las lesiones pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluido el rostro y los genitales debido a la autoinoculación. En los adultos, especialmente aquellos que adquieren la infección a través del contacto sexual, las lesiones suelen presentarse en el área del periné y la cara interna de los muslos.

¿Cómo se diagnostica el molusco contagioso?

El diagnóstico del molusco contagioso es clínico, basado en la apariencia de las lesiones cutáneas. Sin embargo, en casos de duda diagnóstica, se puede realizar una biopsia de piel para confirmar la presencia del virus.

¿Cómo se trata el molusco contagioso?

Aunque el molusco contagioso es una enfermedad autolimitada y no siempre requiere tratamiento, algunas circunstancias pueden hacer necesario tratar las lesiones, estas incluyen preocupación cosmética, autoinoculación o riesgo de contagio a otros.

Los tratamientos comunes incluyen:

Crioterapia: Congelación de las lesiones con nitrógeno líquido.

Curetaje: Raspado de las lesiones con un instrumento quirúrgico.

Tratamientos tópicos: Aplicación de sustancias químicas como la cantaridina, que provoca la formación de ampollas y la posterior desaparición de las lesiones.

¿Cómo se previene la autoinoculación?

Para prevenir la autoinoculación es importante que el paciente evite rascar o manipular las lesiones. Mantener las uñas cortas y limpias también puede ayudar a reducir el riesgo de propagación.

¿Cómo evito la propagación en la familia?

Para prevenir la propagación del molusco contagioso en la familia es esencial no compartir objetos de uso personal como toallas, tinas o utensilios de baño. Además, se debe evitar el contacto directo con las lesiones activas del paciente.

¿Qué tratamiento es más efectivo?

No existe un tratamiento que sea superior a los demás; el manejo del molusco contagioso debe ser individualizado, dependiendo de las condiciones de cada paciente y el grado de compromiso de las lesiones.

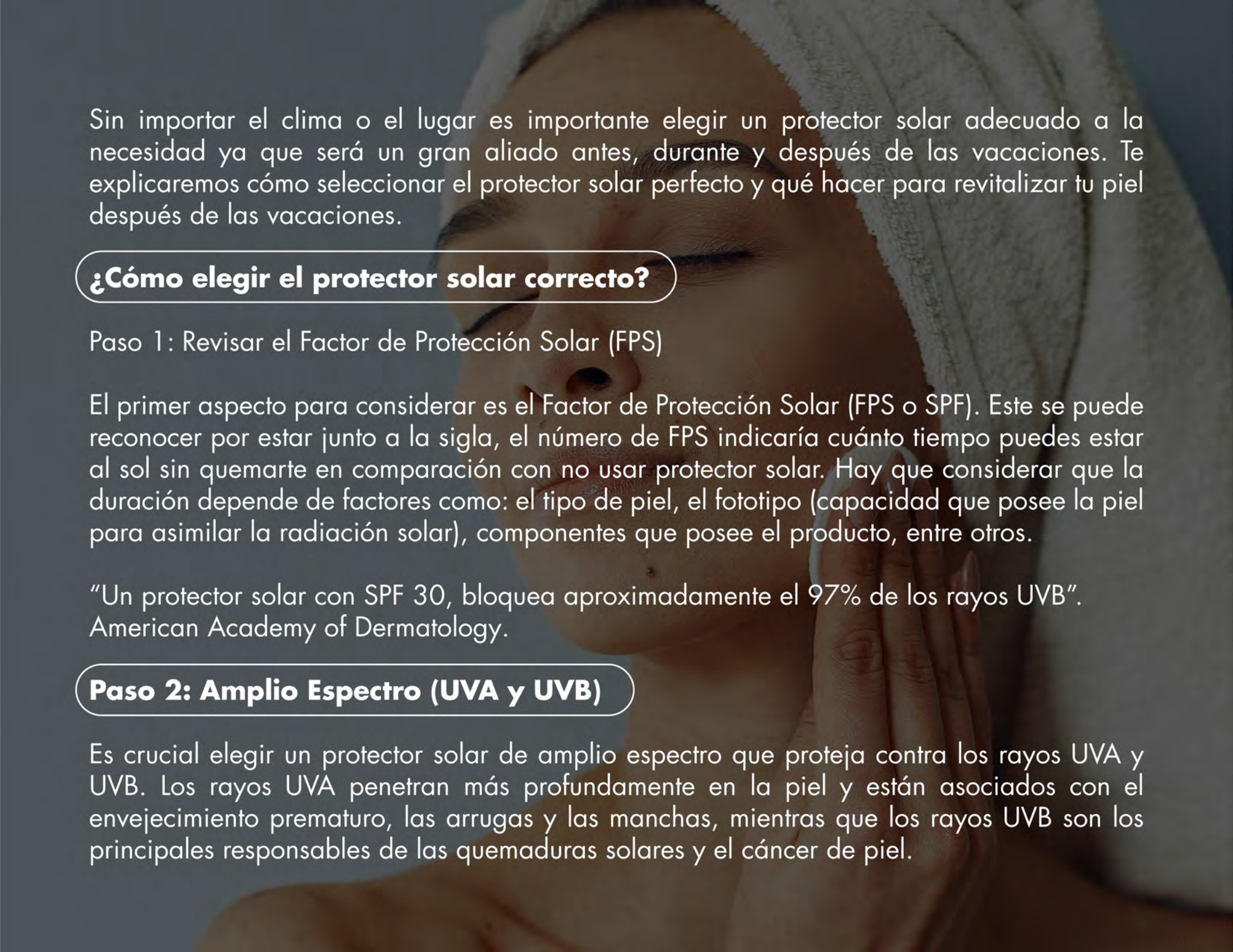
Conclusión

El molusco contagioso es una infección cutánea común que puede afectar a personas de todas las edades. A pesar de ser autolimitada y generalmente inofensiva, es importante comprender sus formas de transmisión, diagnóstico y opciones de tratamiento. Mantener una buena higiene y evitar el contacto directo con lesiones activas son medidas clave para prevenir la propagación de esta condición.



Bella Piel[®]

CUIDADO
DE LA PIEL
POST-VACACIONES



Sin importar el clima o el lugar es importante elegir un protector solar adecuado a la necesidad ya que será un gran aliado antes, durante y después de las vacaciones. Te explicaremos cómo seleccionar el protector solar perfecto y qué hacer para revitalizar tu piel después de las vacaciones.

¿Cómo elegir el protector solar correcto?

Paso 1: Revisar el Factor de Protección Solar (FPS)

El primer aspecto para considerar es el Factor de Protección Solar (FPS o SPF). Este se puede reconocer por estar junto a la sigla, el número de FPS indicaría cuánto tiempo puedes estar al sol sin quemarte en comparación con no usar protector solar. Hay que considerar que la duración depende de factores como: el tipo de piel, el fototipo (capacidad que posee la piel para asimilar la radiación solar), componentes que posee el producto, entre otros.

“Un protector solar con SPF 30, bloquea aproximadamente el 97% de los rayos UVB”.
American Academy of Dermatology.

Paso 2: Amplio Espectro (UVA y UVB)

Es crucial elegir un protector solar de amplio espectro que proteja contra los rayos UVA y UVB. Los rayos UVA penetran más profundamente en la piel y están asociados con el envejecimiento prematuro, las arrugas y las manchas, mientras que los rayos UVB son los principales responsables de las quemaduras solares y el cáncer de piel.

Paso 3. Tipo de Piel

Considera tu tipo de piel al elegir un protector solar:

Piel seca: Busca fórmulas con ingredientes hidratantes como el ácido hialurónico.

Piel grasa o propensa al acné: Opta por protectores solares no comedogénicos (con textura ligera) y sin aceite.

Piel sensible: Prefiere fórmulas sin fragancias, las pantallas físicas, y/o con ingredientes calmantes que ayuden a disminuir la irritación.

Paso 4: Resistencia al Agua

Se ha comprobado que al estar en piscina o mar los protectores solares disminuyen su eficacia. Resistente al agua quiere decir que es capaz de mantener su capacidad protectora mientras permanezcamos en el agua durante unos 40 minutos.

¿Cómo recuperar la piel después de las vacaciones?

1. Hidratación Intensiva

Después de la exposición al sol la piel tiende a deshidratarse. Usa cremas y lociones hidratantes ricas en ingredientes como aloe vera, manteca de karité y ácido hialurónico, estos componentes ayudan a restaurar la barrera natural de la piel y a retener la humedad.

2. Exfoliación Suave

La exfoliación elimina las células muertas de la superficie de la piel promoviendo la renovación celular. Evita exfoliantes demasiado abrasivos que puedan irritar la piel ya sensibilizada por el sol.

3. Tratamientos Antioxidantes

Los antioxidantes, como la vitamina C y la vitamina E, ayudan a combatir el daño causado por la exposición solar. Incorpora cremas o serums con antioxidantes en tu rutina diaria para mejorar la reparación de la piel, y prevenir el envejecimiento prematuro.

5. Beber Suficiente Agua

La hidratación interna es tan importante como la externa. Asegúrate de beber al menos 8 vasos de agua al día para mantener tu piel hidratada, y ayudar en la eliminación de toxinas.

6. Protección Continua

No dejes de usar protector solar después de las vacaciones. La protección solar es una parte esencial del cuidado de la piel durante todo el año. Ten en cuenta que incluso en días nublados, o cuando no estés al aire libre, los rayos UV pueden afectar tu piel.



7. Alimentación Saludable

Una dieta rica en frutas y verduras frescas proporciona nutrientes necesarios para la reparación y renovación de la piel. Alimentos con alto contenido de antioxidantes pueden mejorar la salud de tu piel desde adentro.

Conclusión:

Cuidar de tu piel después de las vacaciones requiere atención y dedicación. Elegir el protector solar adecuado y seguir una rutina de cuidados específicos te ayudará a restaurar la salud y la vitalidad de tu piel.

Recuerda que la protección solar no es solo para las vacaciones, es un hábito que debe mantenerse durante todo el año para mantener una piel saludable y radiante. Sigue estos consejos y disfruta de una piel revitalizada y protegida, lista para enfrentar cualquier temporada del año.



 cantabria labs

HELIOCARE

360°

NUEVAS FORMAS DE PROTECCIÓN SOLAR

WATER GEL COLOR
RESISTENTE AL AGUA
Y AL SUDOR



STICK TRANSPARENTE
FÁCIL DE APLICAR,
IDEAL PARA ACTIVIDADES
DEPORTIVAS



BODY GLOW
EFECTO BRILLO PARA
TODAS LAS PIELES

